



Pavo  feeding excellence



SELECTIEDAG VERVOLG BELOFTETRAINING REGIO NOORD BRABANT

Beste deelnemer aan de beloftetraining in het jaar 2018-2019,

In november 2019 start de regio naast andere trainingen ook met het vervolg van de beloftetraining.



VERVOLG BELOFTETRAINING

Het team van trainers dat betrokken is bij dit plan en de belofte trainingen geeft bestaat uit zeer ervaren instructeurs die ook in de wedstrijd sport actief zijn. Zij vinden het een uitdaging om jonge, ambitieuze ruiters en amazones te begeleiden in hun carrière in de pony- en paardensport.

Marion Schreuder, hoofdtrainer, verzorgt samen met gastdocenten de mentale training en theorie voor zowel de deelnemers als voor de ouders/begeleiders van de deelnemers

Voor de deelnemers aan de vervolg training is een programma samengesteld dat gericht is op een optimale ondersteuning bij de ontwikkeling in de wedstrijd sport.

Dit programma bestaat uit:

- 8 trainingsavonden waarop de deelnemers een uur dressuur- of springtraining krijgen van de trainers. Tijdens deze trainingsavonden krijgen de deelnemers (en de ouders/begeleiders) ook een uur mentale training/theorie waarin zij leren trainingsplannen en wedstrijdplanningen te maken, aandacht hebben voor het management rondom het paard, etc.
- 2x deelname aan een oefenwedstrijd onder begeleiding van de trainers.
- 2 theorie avonden voor deelnemers en ouders/begeleiders waarbij onderwerpen als voeding en gezondheid van de pony/het paard, fitheid van de ruiter/amazone, etc. behandeld gaan worden

Bij aanvang van de trainingen ontvangen alle deelnemers een map met alle lesstof van de mentale trainingen en theorie. De deelnemers houden in deze map ook hun weekplanningen, ervaringen/resultaten en hun wedstrijdplanning bij en delen deze informatie periodiek met de trainer.

De training wordt afgesloten met een eindbeoordeling / advies van de trainers.



WIE KOMEN IN AANMERKING VOOR DEZE TRAININGEN?

Het vervolg van de beloftetraining is bedoeld voor ruiters en amazones geboren op of na 1 januari 2000 en op of voor 31 december 2007 die actief zijn in de discipline dressuur en springen met een paard of pony categorie D of E en deelgenomen hebben aan de basis cursus van de beloftetraining.

Behoor jij tot een van de doelgroepen dan kun je aanmelden voor de selectie dag springen op woensdag 16 oktober 2019 of selectie dag dressuur op donderdag 17 oktober 2019 in Manege de Vierhoeven te Udenhout.

HOE VERLOOPT DE SELECTIE?



- Alle deelnemers vullen voorafgaand aan de selectiedag een portfolio in en maken een overzicht van de wedstrijdresultaten van het afgelopen jaar met het paard of de pony waarmee men wil deelnemen aan de vervolgentraining.
- Op de selectiedag krijgen alle deelnemers in groepen van 3 combinaties per discipline gedurende 45 minuten instructie. In deze training wordt gekeken hoe je de instructies oppakt en welke vorderingen je in het afgelopen zomerseizoen nog gemaakt hebt. Hiervan wordt er een protocol geschreven met aandachtspunten. Dit protocol krijgt elke deelnemer na afloop toegestuurd.
- Op de selectiedag krijgt elke deelnemer ook een individueel gesprek waarin het portfolio en de wedstrijdresultaten besproken worden..

Na de selectiedag zal het team van instructeurs bepalen welke combinaties deel mogen gaan nemen aan het vervolg van de beloftetraining. Hierover krijg je schriftelijk bericht.

WANNEER EN WAAR WORDEN DE TRAININGEN GEGEVEN?

Het vervolg van de belofte trainingen start in november en staan gepland in de avonduren tussen 18.00 en 22.00 uur.

De beloftetraining voor dressuur en springen wordt gehouden in Manege de Vierhoeven te Udenhout.

De theorie- en mentale trainingsavonden voor deze deelnemers worden gehouden bij Academy Bartels in Hooge Mierde.

WAT ZIJN DE KOSTEN?

Er zijn voor mogelijke deelnemers aan de vervolgtraining geen kosten verbonden aan deelname aan de selectiedag.

De totale kosten voor deelname aan de vervolg beloftetraining bedragen € 425,- .

Per deelnemer wordt een deelname overeenkomst opgesteld. Deze overeenkomst dient voor aanvang van de trainingen ondertekend te worden en de factuur voor het inschrijfgeld dient voor de eerste training voldaan te worden.

HOE KUN JE AANMELDEN?

Als je deel wilt nemen aan de selectiedag kun je tot en met 1 oktober 2019 per mail het inschrijfformulier / portfolio aanvragen, invullen en versturen aan het wedstrijdsecretariaat van de regio (wsnoordbrabant@gmail.com) Dit inschrijfformulier kun je eventueel ook downloaden vanaf de website van de regio Noord Brabant www.knhsregiobrabant.nl/beloftetraining

NOG MEER VRAGEN?

We hopen je met het bovenstaande voldoende informatie verstrekt te hebben maar heb je nog meer vragen dan kun je een mail sturen aan het wedstrijdsecretariaat wsnoordbrabant@gmail.com.